

Als U zichzelf aan mij schenkt

'O allerhoogste, eeuwige Drievuldigheid, U, onmetelijke liefde, als U tegen mij zegt: 'dochter', dan zeg ik tegen U: 'Allerhoogste en eeuwige Vader!' En als U zichzelf aan mij schenkt bij het nuttigen van het Lichaam en Bloed van uw eniggeboren Zoon, die in de allerheiligste Eucharistie als waarlijk God en waarlijk mens aanwezig is, dan vraag ik U, onmetelijke liefde, dat U zich ook met mij mag verenigen, samen met het mystieke lichaam van de heilige Kerk, en met het universele lichaam van het christelijk geloof. In het vuur van uw liefde heb ik erkend dat U wilt dat mijn ziel zich over deze spijs verheugt.'

Catharina van Siena (1347-1380)

Meer weten?

Geloven thuis, Ga je mee? Materialenkoffer 6-9 jaar, KBS/Adveniat, 2006
De liturgie begrijpen, Paul Declerck, Acco, 2010
Christus, licht en kracht, woord en brood, Paul Pas, Halewijn, 2005

Deze folder wordt u aangeboden door:



Uitgave, april 2012

© Adveniat geloofseducatie, Baarn (NL), www.adveniat.nl, www.reliboek.eu

Verdeling in België: Halewijn, Antwerpen, www.halewijn.info

Tekst: Jean-Pierre Rosa / Vertaling: Norbert Schnell

Oorspronkelijke titel: *L'Eucharistie: quel grand mystère*, Fiches Croire © Bayard Presse, Parijs

De Eucharistie: een mysterie!



Folders GELOVEN

Antwoord op uw vragen over leven en geloof



De Eucharistie is eigenlijk iets heel
bijzonders, iets raadselachtigs.
Allereerst is er de moeilijke naam.
Deze naam heeft betrekking op
een stukje brood en een beker met
wijn – het Lichaam en het Bloed van
een mens. Het is Jezus, die 2.000 jaar
geleden op aarde kwam. Hoe moet je dit
begrijpen?



De grote dankzegging

Het woord 'eucharistie' komt uit het Grieks en betekent 'dankzeggen'. Eucharistie is dus een dankzegging. Wie danken wij? God de Vader, de Schepper van hemel en aarde.

In de Bijbel ontmoeten wij God als de barmhartige: '... immers Hij laat de zon opgaan over slechten en goeden' (Matteüs 5,45). Hij wordt beschreven als een God die ons mensen onophoudelijk liefheeft, zonder enige tegenprestatie te vragen. Hij roept ons zonder ophouden bij onze naam; maar luisteren wij wel naar Hem? Deze liefhebbende Vader heeft zijn Zoon Jezus naar ons gestuurd om te tonen, hoeveel Hij van ons houdt. Wij danken Hem niet alleen voor de schepping, voor het leven dat door onze aderen

stroomt en dat van Hem komt. Wij danken Hem vooral voor zijn Zoon Jezus, die gekomen is om als mens onder de mensen te leven en te sterven als één van ons. Hij, die de kwelling van het kruis heeft moeten doorstaan, is op Pasen uit de dood opgestaan en heeft ons daarmee de belofte van een nieuw leven geschonken. ●



Hoe zeggen we God dank?

In het dagelijks leven is het heel gewoon om dankjewel te zeggen. Vaak drukken we onze vreugde en onze dankbaarheid uit door een klein gebaar of een cadeautje. Hoe zeggen we dank aan God, die ons alles heeft gegeven? Jezus laat ons zien hoe wij de Vader dank kunnen zeggen: op de avond voor zijn lijden, nam Hij het brood, gaf het aan zijn leerlingen en sprak de volgende bijzondere woorden: *'Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam dat*

voor u gegeven wordt.' Daarna nam Hij de beker met wijn, sprak een zegenbede, reikte hem aan zijn leerlingen en sprak: *'Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe en altijd durende verbond, dit is mijn Bloed dat voor u en voor alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.'* (Matteüs 26,26-28)

Lange weg

Vanaf het prille begin zien wij dat de leerlingen gehoor gaven

De Eucharistie is een lange weg, die van God naar God leidt

aan deze opmerkelijke opdracht van de Heer, en bijeenkwamen om het brood te delen. De Handelingen van de Apostelen, de brieven van de apostel Paulus en andere geschriften van de eerste christenen zijn eensluidend: vanaf het allereerste begin en later geholpen door de uitleg van de kerkvaders, hebben christenen met de Eucharistie geleefd. Bovendien hebben zij geprobeerd de kern van het christelijke leven voortdurend beter te begrijpen en te verdiepen.

Van offer naar dank

God wil uiteindelijk niet dat de mensen met zogenaamde 'gaven' of 'offers' proberen bijzondere

goddelijke genade te verkrijgen. Zo wordt in het Oude en Nieuwe Testament benadrukt: 'Ik wil liever barmhartigheid dan offers.' (Matteüs 9,13) Wat God graag ziet en wat Hij wenst, is dat wij liefhebben zoals Hij liefheeft, barmhartig zijn, zoals Hij barmhartig is – kortom: dat we meer op Hem gaan lijken. Dat is de beste manier van dankzeggen. God dankzeggen betekent zich tegenover anderen zo gedragen zoals Hij het doet, van harte steeds meer zijn wil doen.

Raadselachtige verandering

Worden zoals God ... om Hem dank te zeggen. Dit is meer dan

verwonderlijk. Om dat te bereiken kun je proberen je leven en gedrag te veranderen, kort gezegd: je inspannen. Dit is zeer wezenlijk, maar kan ook snel tot krampachtigheid leiden. Jezus toont ons een andere, even wonderlijke als duidelijke weg om op zijn manier lief te hebben: ons door Hem te laten voeden zoals Hij in de Eucharistie aanwezig is. *'Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank'*, zegt Jezus bij Johannes (Johannes 6,55). En verder: *'Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem.'* (Johannes 6,56) Zo gaan wij steeds meer op Christus gelijken en kunnen we met Paulus zeggen: *'Niet meer ik leef, maar Christus leeft in mij.'* (Galaten 2,20) En daarmee worden wij zelf tot dank aan de Schepper.

In de gemeenschap

De heilige Eucharistie en de heilige Mis zijn hetzelfde. Het eerste woord is de vakterm, het tweede is omgangstaal. De heilige Mis bevat echter meer dan alleen de dankzegging. In de gehele viering worden de dood en de verrijzenis van Jezus tegenwoordig gesteld. Dit betekent dat de Eucharistie niet enkel dat bijzondere moment is waarop de priester de woorden van Jezus spreekt: 'Dit is mijn Lichaam' en 'Dit is mijn Bloed'. Deze woorden hebben vooral tot doel dat ze in het hart van de viering door de gemeenschap worden meebeleefd. Willen we ons ontwikkelen op onze weg als christen, dan moeten we de hele Eucharistie meevieren – en aanvaarden dat we niet alles direct kunnen begrijpen. ●

“Eucharistie, enkel voor mij alleen?”

● Neen. Zoals gezegd, wordt de heilige Eucharistie in de gemeenschap gevierd. Wel kun je na de viering vragen om een geconsacreerde hostie voor iemand die de Eucharistie niet kon bijwonen. Dit gebeurt in gepaste eerbied en eventueel met begeleiding. Zo kunnen zieken thuis of in het ziekenhuis toch delen in de eucharistische gemeenschap. De ziekencommunie kan door een geestelijk verzorger in een ziekenhuis uitgedeeld worden, maar het kan ook iemand anders zijn.

“Waarom brood en wijn?”

● Meestal ontvangt alleen de priester in de Mis het heilig brood en de wijn. Aan de gelovigen wordt de communie vaak enkel in de vorm van een hostie uitgedeeld. Dit is uit puur praktische overwegingen zo gegroeid. De 'waarde' van de heilige Eucharistie is dezelfde. Soms is er de mogelijkheid om onder twee gedaanten de communie te ontvangen, waarbij de gelovigen uit de kelk drinken, of de hostie indopen in de wijn. Ook komt het voor dat de priester de ingedoopte hostie op de tong legt.

“Dat is toch kannibalisme!”

● We moeten niet vergeten, dat het bij het Lichaam van Christus in de Eucharistie niet om een 'lichamelijk', maar om een 'verheerlijkt' lichaam gaat, het Lichaam van de Verrezenen die uit de doden is opgestaan. Het Lichaam van Christus is dus geen gewoon lichaam. En zoekt de liefde tenslotte niet de vereniging, de eenwording?

“Kan iedereen de communie ontvangen?”

● Neen. In de eerste eeuwen moesten de geloofsleerlingen lang wachten voor ze tot een Eucharistieviering werden toegelaten. Tot op de dag van vandaag mogen in de katholieke Kerk alleen gedoopten de communie ontvangen. Wie een zware zonde heeft begaan en van God nog geen vergeving heeft ontvangen, mag evenmin te communie gaan. De heilige Eucharistie is namelijk een kostbare schat.

